

MÓJ PLAN PORODU

IMIĘ I NAZWISKO:

MĄŻ/PARTNER:

DEDYKOWANA POŁOŻNA:

OSOBY OBECNE PRZY PORODZIE

- MĄŻ/ PARTNER
- MĄŻ i DOULA
- DOULA
- MAMA/SIOSTRA/ PRZYJACIÓŁKA
- CHCĘ RODZIĆ SAMA

- CHCĘ, ABY OSOBA TOWARZYSZĄCA UCZESTNICZYŁA W CAŁYM PORODZIE/TYLKO W I OKRESIE PORODU/TYLKO II GODZINY PO PORODZIE
- CHCĘ, ABY OSOBA TOWARZYSZĄCA OTRZYMYWAŁA BIEŻĄCĄ INFORMACJĘ O POSTĘPIE PORODU
- CHCĘ, ABY OSOBA TOWARZYSZĄCA WYCHODZIŁA Z SALI PODCZAS TAKICH SYTUACJI JAK NP. BADANIE WEWNĘTRZNE PRZEZ POCHWĘ
- CHCĘ, ABY W MOIM PORODZIE UCZESTNICZYŁA JAK NAJMNIEJSZA ILOŚĆ OSÓB
- WYRAŻAM ZGODĘ NA OBECNOŚĆ STUDENTEK POŁOŻNICTWA (PRZY ZAŁOŻENIU, ŻE BĘDZIE TO JEDNA OSOBA DEDYKOWANA DO OPIEKI NADE MNĄ)

PRZYGOTOWANIE DO PORODU

- PROSZĘ O OGOLENIE KROCZA
- PPROSZĘ O WYKONANIE LEWATYWY
- WYRAŻAM ZGODĘ NA ZAŁOŻENIE WKŁUCIA DOŻYLNEGO PO PRZYJĘCIU DO SZPITALA
- PROSZĘ O ZAŁOŻENIE WKŁUCIA DOŻYLNEGO JEDYNI W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI PODANIA LEKÓW LUB PŁYNÓW

SŁOWA

- PROSZĘ O ZWRACANIE SIĘ DO MNIE PO IMIENIU
- PROSZĘ O UNIKANIE SŁÓW: SKURCZ I BÓL, ZAMIAST TEGO PROSZĘ UŻYWAĆ SŁOWA FALA LUB
- PROSZĘ O UŻYWANIE JAK NAJPROSTSZEGO JĘZYKA
- PRZY PROPONOWANIU MI POSTĘPOWANIA MEDYCZNEGO PROSZĘ O PRZEDSTAWIENIE ALTERNATYWY, A TAKŻE PLUSÓW I MINUSÓW
- PROSZĘ O CZAS NA ZASTANOWIENIE I PRZEDYSKUTOWANIE NA OSOBNOŚCI MOICH WYBORÓW Z MĘŻEM/PARTNEREM

PORÓD

- ZALEŻY MI NA NATURALNYM PRZEBIEGU PORODU, DLATEGO PROSZĘ O ZMINIMALIZOWANIE WSZELKICH INTERWENCJI MEDYCZNYCH
- PROSZĘ O PYTANIE MNIE O ZGODĘ NA WSZELKIE PODJEMOWANE INTERWENCJE MEDYCZNE
- ZGADZAM SIĘ NA PRZEBICIE PĘCZERZA PŁODOWEGO, PODANIE OKSYTOCYN I INNYCH LEKÓW, PO UPREDNIM WYTŁUMACZENIU MI KONIECZNOŚCI ZASTOSOWANIA TEGO POSTĘPOWANIA I PO WYRAŻENIU PRZEZE MNIE ZGODY
- WYRAŻAM ZGODĘ NA BADANIE WEWNĘTRZNE PRZY PRZYJĘCIU DO SZPITALA A NASTĘPNIE TYLKO W PRZYPADKU WYŻSZEJ KONIECZNOŚCI LUB GDY O TO POPROSZĘ
- PROSZĘ, ABY BADANIA PRZEZ POCHWĘ WYKONYWANE BYŁY PRZEZ JEDNĄ OSOBĘ, PRZY ZAMKNIĘTYCH DRZWIACH I ZACHOWANIU ZASAD INTYMNOŚCI, W DOGODNEJ DLA MNIE POZYCJI I PO WYRAŻENIU PRZEZE MNIE USTNEJ ZGODY
- WYRAŻAM ZGODĘ NA CIĄGŁE MONITOROWANIE KTG, TYLKO W PRZYPADKU WYRAŻNYCH WSKAZAŃ MEDYCZNYCH
- WOLAŁABYM MIEĆ CIĄGŁY ZAPIS KTG
- CHCĘ JEŚĆ I PIĆ W TRAKCIE PORODU

ŁAGODZENIE BÓLU PORODOWEGO

- W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI CHCIAŁABYM KORZYSTAĆ Z NATURALNYCH METOD ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO
- JESTEM OTWARTA NA STOSOWANIE TAKICH METOD JAK (ZAKREŚL):
 - AROMATERAPIA
 - AKUPRESURA
 - MASAŻ
 - KONTRUCISK
 - IMERSJA WODNA
 - TENS
 - CIEPŁE LUB ZIMNE OKŁADY
 - SZAL REBOZO
 - OSTRZYKIWANIE CZWROBOKU MICHAELISA STERYLNA WODĄ
 - PIŁKA, WOREK SAKO, MATY
- CHCĘ MIEĆ WOLNOŚĆ WYBORU POZYCJI I STOSOWAĆ RUCH W I OKRESIE PORODU NAWET W TRAKCIE CIĄGŁEGO ZAPISU KTG
- CHĘTNIE SKORZYSTAM Z GAZU ENTONOX
- CHCĘ OTRZYMAĆ ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE JAK TYLKO BĘDZIE TO MOŻLIWE
- NIE WYRAŻAM ZGODY NA PODANIE MI ŚRODKÓW OPIOIDOWYCH

II OKRES PORODU

- CHCĘ RODZIĆ W TAKIEJ POZYCJI JAKĄ PODPOWIE MI MOJE CIAŁO
- NIEZGODNE Z MOJĄ WIZJĄ PORODU JEST RODZENIE NA LEŻĄCO Z PRZYGIĘTYMI NOGAMI
- ZALEŻY MI NA OCHRONIE KROCZA
- WYRAŻAM ZGODĘ NA NACIĘCIE KROCZA TYLKO W PRZYPADKU ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA DZIECKA
- PROSZĘ O NACIĘCIE KROCZA
- CHCĘ PRZEĆ SPONTANICZNIE TAK JAK PODPOWIADA MI INSTYKNT
- PROSZE O INSTRUKCJĘ W TRAKCIE PARCIA

TRZECI OKRES PORODU

- WYRAŻAM ZGODĘ NA PODANIE OKSYTOCYNY
- PROSZĘ O OPTYMALNE ODPEŃNIENIE NOWORODKA
- CHCĘ, ABY PARTNER/MĄŻ PRZECIĄŁ PĘPOWINĘ
- CHCĘ PRZECIĄĆ PĘPOWINĘ DOPIERO PO URODZENIU ŁOŻYSKA
- JEŚLI TO MOŻLIWE CHCĘ URODZIĆ LOTOSOWO

CIĘCIE CESARSKIE

- CHCĘ UNIKNĄĆ PORODU DROGĄ CIĘCIA CESARSKIEGO
- W PRZYPADKU JEŚLI OPERACJA BĘDZIE KONIECZNA CHCIAŁABYM, ABY MÓJ MĄŻ/PARTNER KANGUROWAŁ DZIECKO
- ZALEŻY MI, ABY W TRAKCIE OPERACJI ZACHOWAĆ ŚWIADOMOŚĆ - PROSZĘ O ZNIECZULENIE REGIONALNE
- PROSZĘ, ABY PO OPERACJI UŁOŻYĆ DZIECKO NA MOJEJ KLATCE PIERSIOWEJ SKÓRA DO SKÓRY
- PROSZĘ POZWOLIĆ MI POPIJAĆ WODĘ MAŁYMI ŁYCZKAMI PO OPERACJI ORAZ UMOŻLIWIĆ SPOŻYCIE KLEIKU PO URUCHOMIENIU

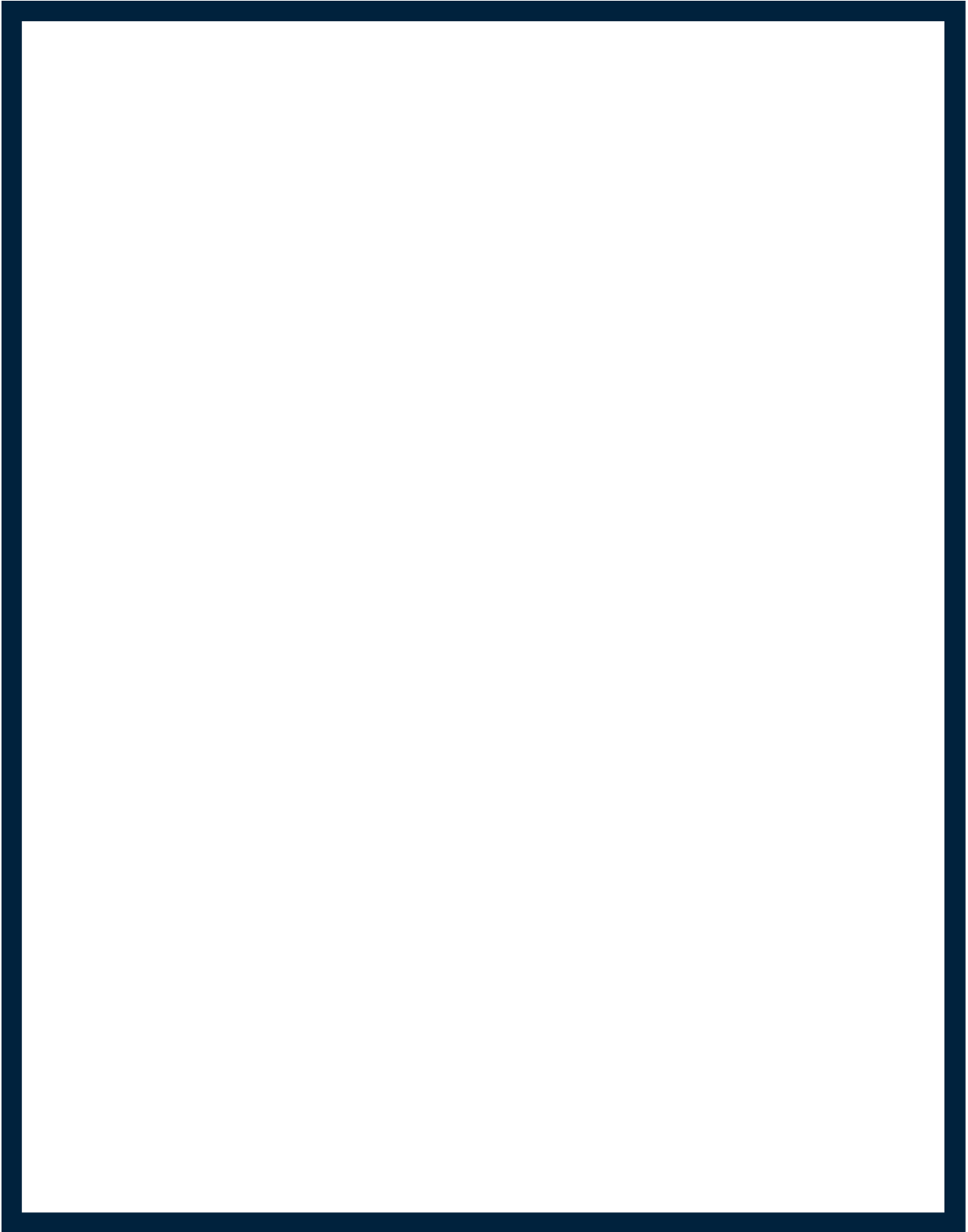
INDUKCJA PORODU

- CHCĘ UNIKNĄĆ INDUKCJI DOPÓKI STAN MÓJ I DZIECKA NA TO POZWALA
- ZANIM ZOSTANIE PODANA MI OKSYTOCYNĄ PROSZĘ O PREINDUKCJĘ PORODU
- ZGADZAM SIĘ NA PRZEBICIE PĘCHERZA PŁODOWEGO CELEM INDUKCJI PORODU
- WYRAŻAM ZGODĘ NA ZASTOSOWANIE CEWNIKA FOLEY'A I/LUB PROSTAGLANDYN
- WYRAŻAM ZGODĘ NA PODANIE OKSYTOCYNY W CELU INDUKCJI PORODU

2H PO PORODZIE

- NIE ZEZWALAM NAM PRZERWANIE KONTAKTU SKÓRA DO SKÓRY, JEŚLI STAN DZIECKA JEST DOBRY
- CHCĘ PRZYSTAWIĆ DZIECKO DO PIERSI JAK NAJSZYBCIEJ PO PORODZIE
- NIE CHCĘ KARMIC PIERSIĄ
- WYRAŻAM ZGODĘ NA PODANIE WIT. K PO 2H OD PORODU
- WYRAŻAM ZGODĘ NA ZABIEG CREDEGO
- WYRAŻAM ZGODĘ NA SZCZEPIONIA OBOWIĄZKOWE
- CHCĘ SAMA UBRAĆ DZIECKO PO PORODZIE

MOJE DODATKOWE PROŚBY I ŻYCZENIA NIE UJĘTE W PLANIE PORODU:



PODPIS RODZĄCEJ

PODPIS POŁOŻNEJ